

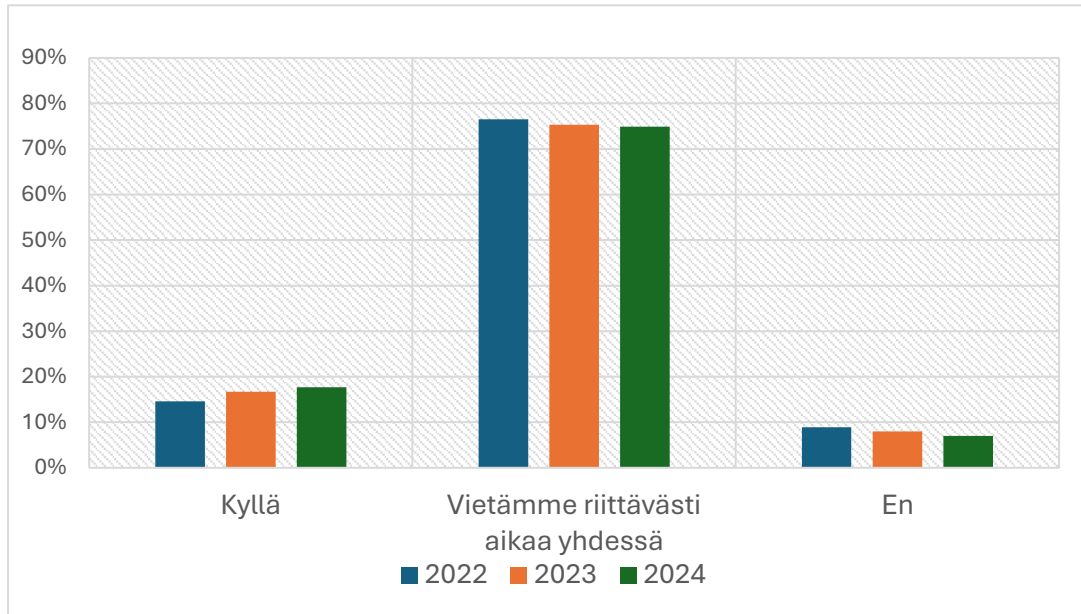


**7.–9. -luokkalaisten hyvinvointikyselyn tulokset**  
**Vertailussa KEUSOTE:n 2022–2024**

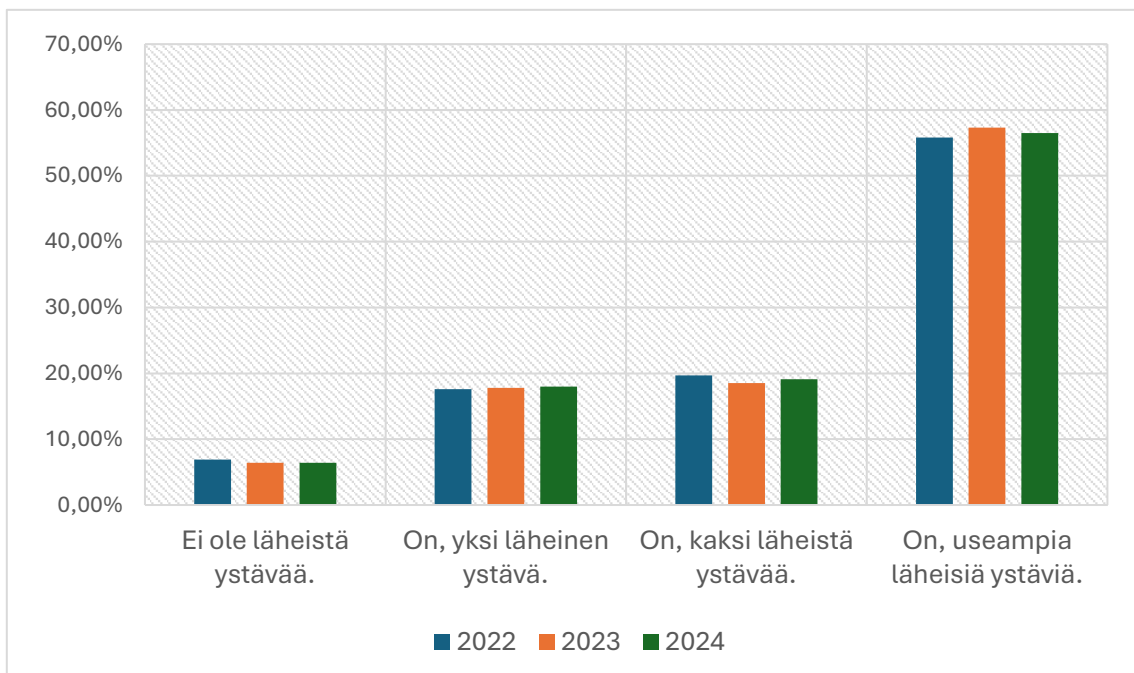
## Sisällys

|     |                                                                                                                             |    |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1.  | Haluaisitko viettää enemmän aikaa vanhempiesi/huoltajiesi kanssa? .....                                                     | 3  |
| 2.  | Onko sinulla tällä hetkellä riittävän läheistä ystävää, jonka kanssa voit keskustella luottamuksellisesti asioistasi? ..... | 3  |
| 3.  | Onko sinulla jokin säännöllinen harrastus? .....                                                                            | 4  |
| 4.  | Kuinka usein harrastat liikuntaa? .....                                                                                     | 4  |
| 5.  | Tietävätkö vanhempasi/huoltajasi pääsääntöisesti missä ja kenen kanssa vietät vapaa-aikasi? .....                           | 5  |
| 6.  | Oletko joutunut muiden painostuksesta tekemään sellaisia asioita, joita et olisi halunnut tehdä? .....                      | 5  |
| 7.  | Syrjättäkö viihde-elektroniikan käyttö tärkeitä asioista elämässäsi? .....                                                  | 6  |
| 8.  | Onko joku lähipiiristäsi huomauttanut, että vietät liikaa aikaa viihde-elektroniikan parissa? .....                         | 6  |
| 9.  | Mihin kellonaikaan menet pääsääntöisesti KOULUPÄIVINÄ nukkumaan? .....                                                      | 7  |
| 10. | Kuvaa perheesi ruokailua yhdessä. ....                                                                                      | 7  |
| 11. | Miten ruokailat koulussa? .....                                                                                             | 8  |
| 12. | Käytätkö energiajuomia? .....                                                                                               | 8  |
| 13. | Käytätkö nikotiinituotteita? .....                                                                                          | 9  |
| 14. | Mitä nikotiinituotteita käytät? .....                                                                                       | 9  |
| 15. | Miten vanhempasi/huoltajasi suhtautuvat nikotiinituotteiden käyttöösi? .....                                                | 10 |
| 16. | Käytätkö alkoholia humalahakuisesti? .....                                                                                  | 10 |
| 17. | Miten hankit (pääsääntöisesti) alkoholin? .....                                                                             | 11 |
| 18. | Oletko loukannut itseäsi tapaturmaisesti humalatilassa? .....                                                               | 11 |
| 19. | Oletko keskustellut vanhempiesi/huoltajiesi kanssa päihteisiin liittyvistä asioista? .....                                  | 12 |
| 20. | Oletko "impannut" liimoja, sytyttimen kaasuja, bensaa, aerosolituotteita, liuottimia<br>tms. päihtymistarkoituksessa? ..... | 12 |
| 21. | Oletko käyttänyt lääkkeitä päihtymistarkoituksessa? .....                                                                   | 13 |
| 22. | Onko sinulle tarjottu mahdollisuutta kokeilla huumausaineita? .....                                                         | 13 |
| 23. | Oletko käyttänyt huumausaineita? Huumausaineilla EI TARKOITETA TÄSSÄ tupakkaa ja alkoholia. ....                            | 14 |
| 24. | Mitä seuraavista olet käyttänyt? .....                                                                                      | 14 |
| 25. | Kuinka tärkeäksi koet sen, että koulussasi keskustellaan päihteisiin liittyvistä asioista? .....                            | 15 |
| 26. | Tiedätkö mistä paikkakunnallasi voit saada apua huolen aiheissa? .....                                                      | 15 |
| 27. | Minulle kertyy hyötyliikuntaa tavanomaisen arki päivän aikana .....                                                         | 16 |
| 28. | Kuinka usein olet ollut tyytyväinen elämääsi viimeisen 12kk aikana? .....                                                   | 16 |
| 29. | Oletko kohdannut kiusaamista elämässäsi viimeisen 12kk aikana? .....                                                        | 17 |

1. Haluaisitko viettää enemmän aikaa vanhempiesi/huoltajiesi kanssa?  
(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4435)



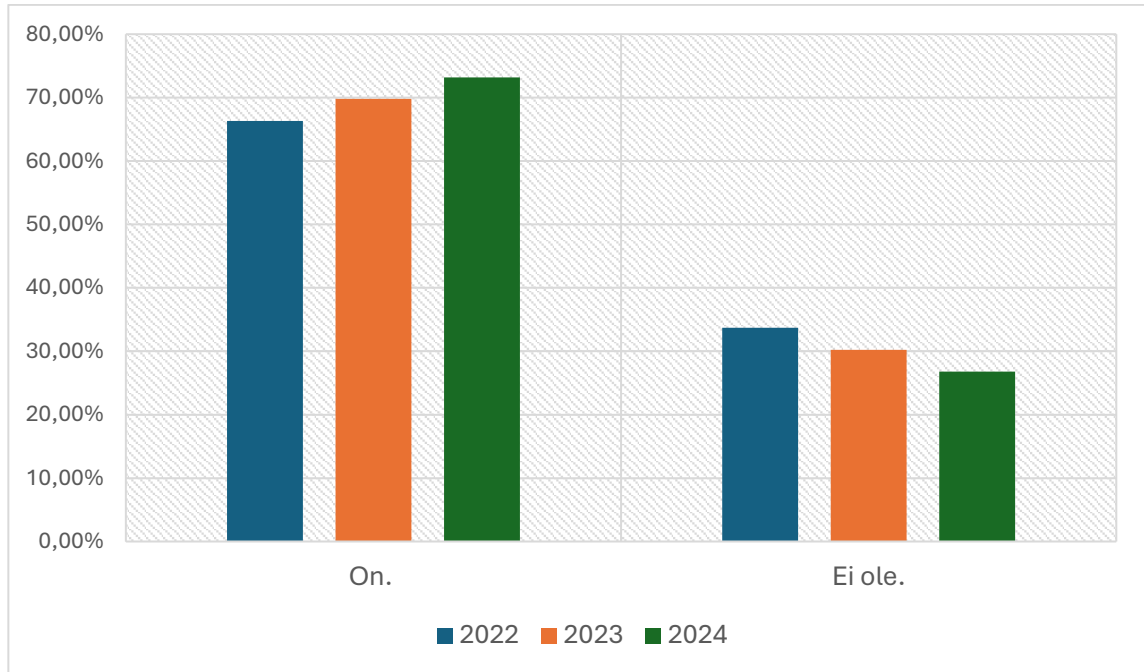
2. Onko sinulla tällä hetkellä riittävän läheistä ystävää, jonka kanssa voit keskustella luottamuksellisesti asioistasi?  
(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4429)



### 3. Onko sinulla jokin säännöllinen harrastus?

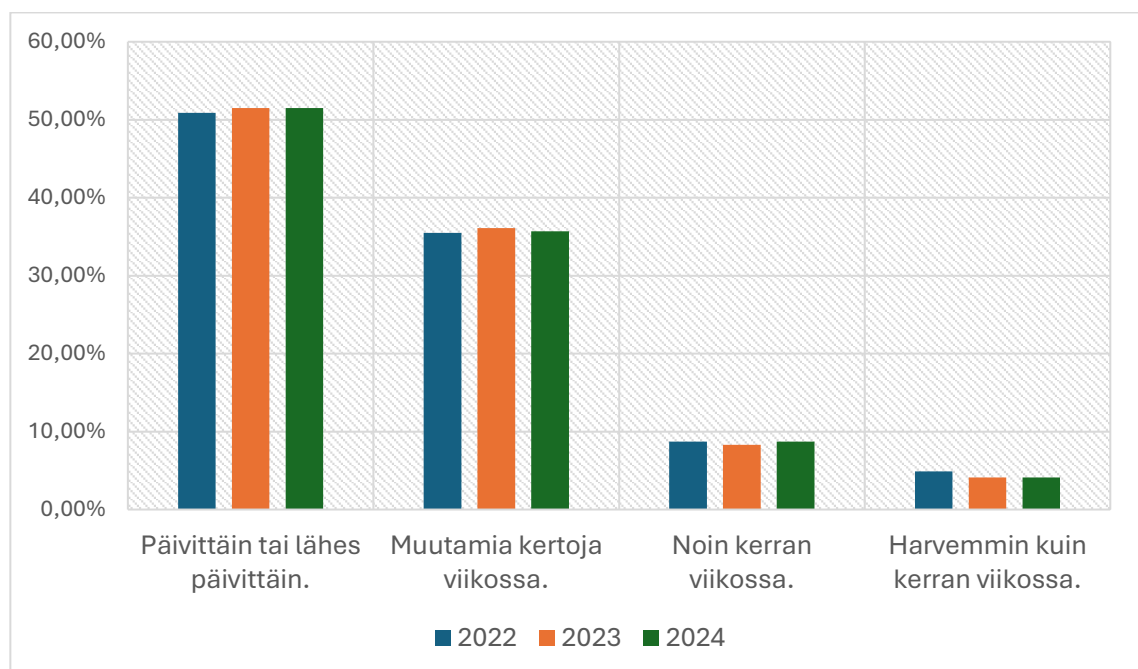
Harrastuksella tässä tarkoitetaan jotain säännöllistä, esim. viikoittain tapahtuvaa toimintaa, kuten liikunta, partio, musiikki tai harrasteryhmät.

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4423)



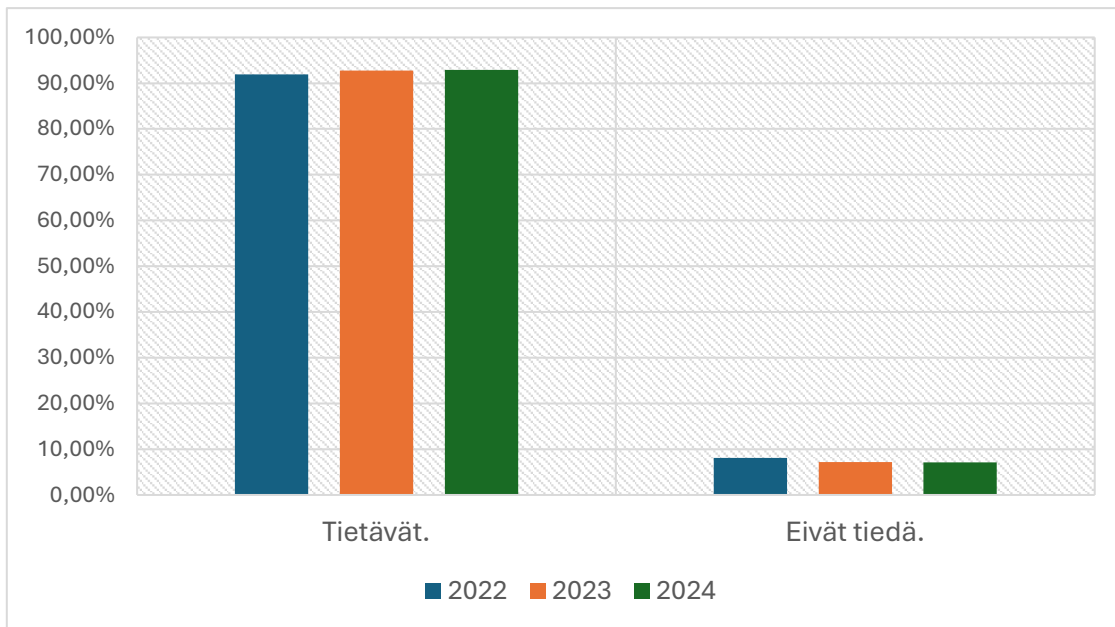
### 4. Kuinka usein harrastat liikuntaa?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4423)



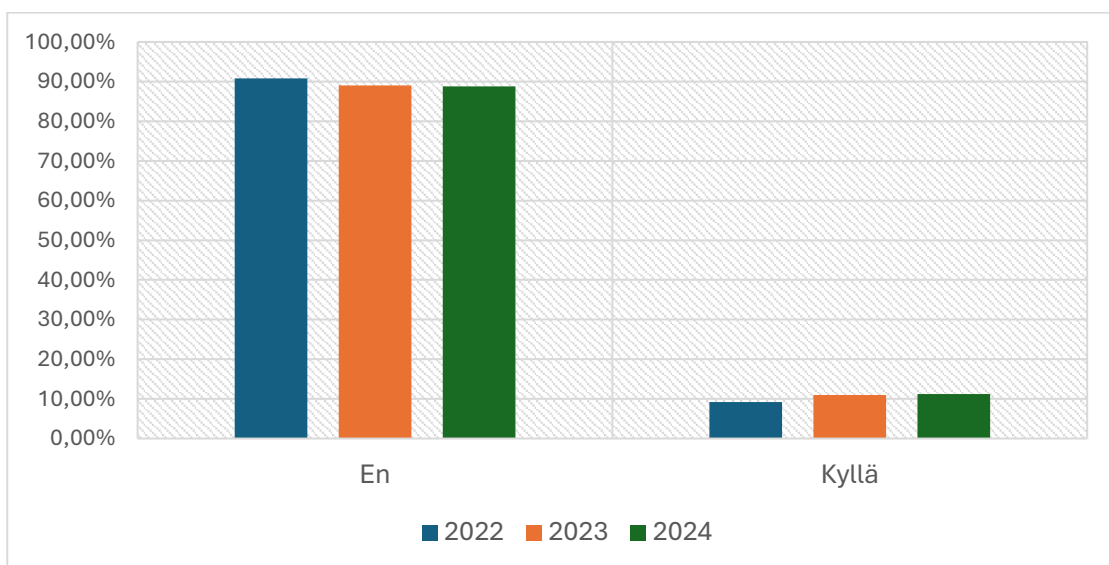
5. Tietävätkö vanhempasi/huoltajasi pääsääntöisesti missä ja kenen kanssa vietät vapaa-aikasi?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4425)



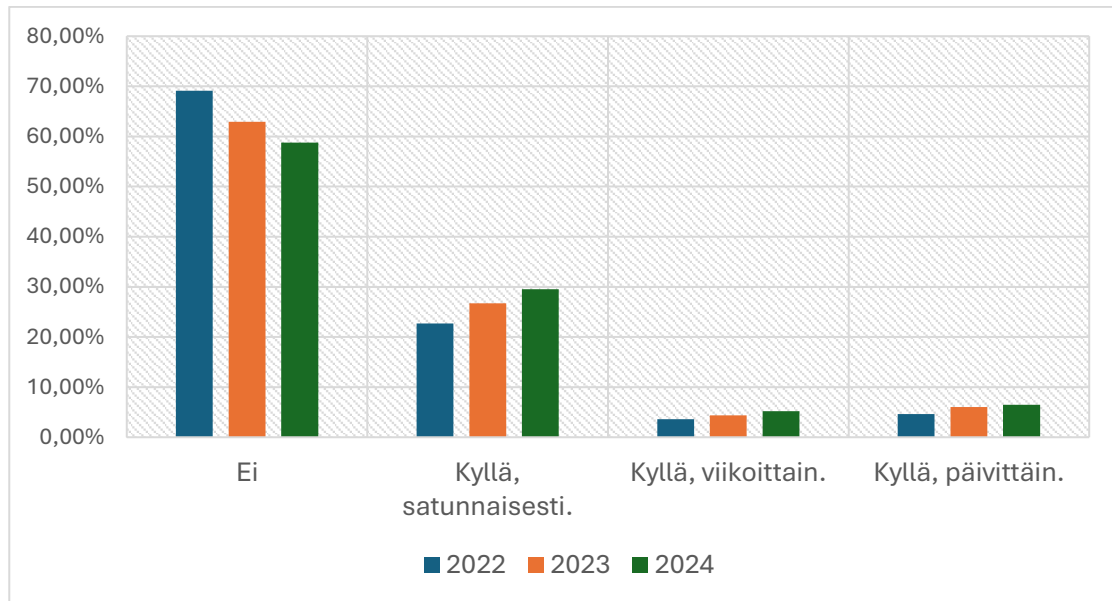
6. Oletko joutunut muiden painostuksesta tekemään sellaisia asioita, joita et olisi halunnut tehdä?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4404)



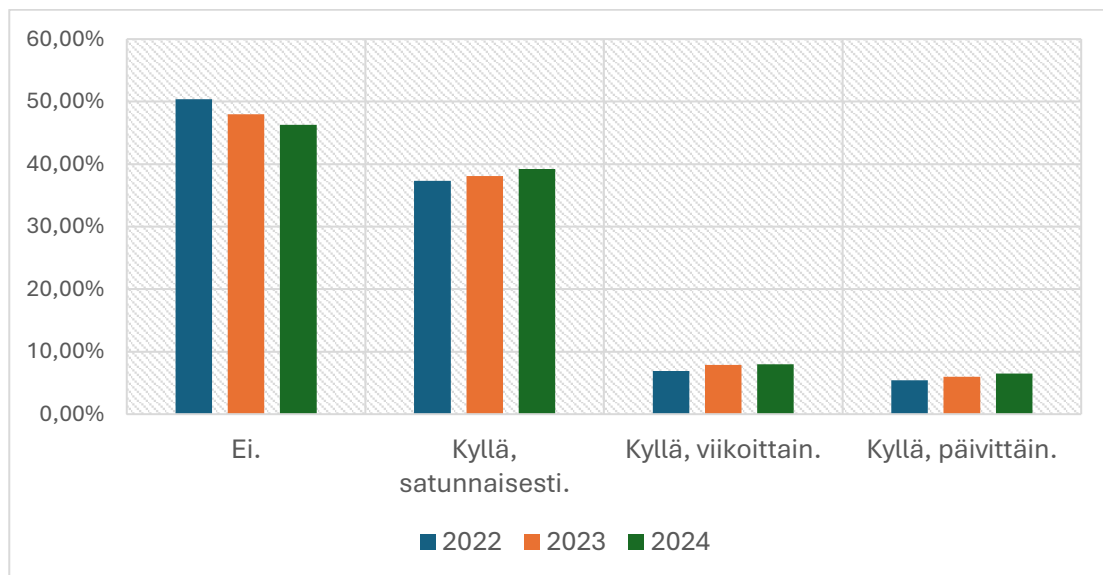
### 7. Syrjäyttääkö viihde-elektroniikan käyttö tärkeitä asioista elämässäsi?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4396)



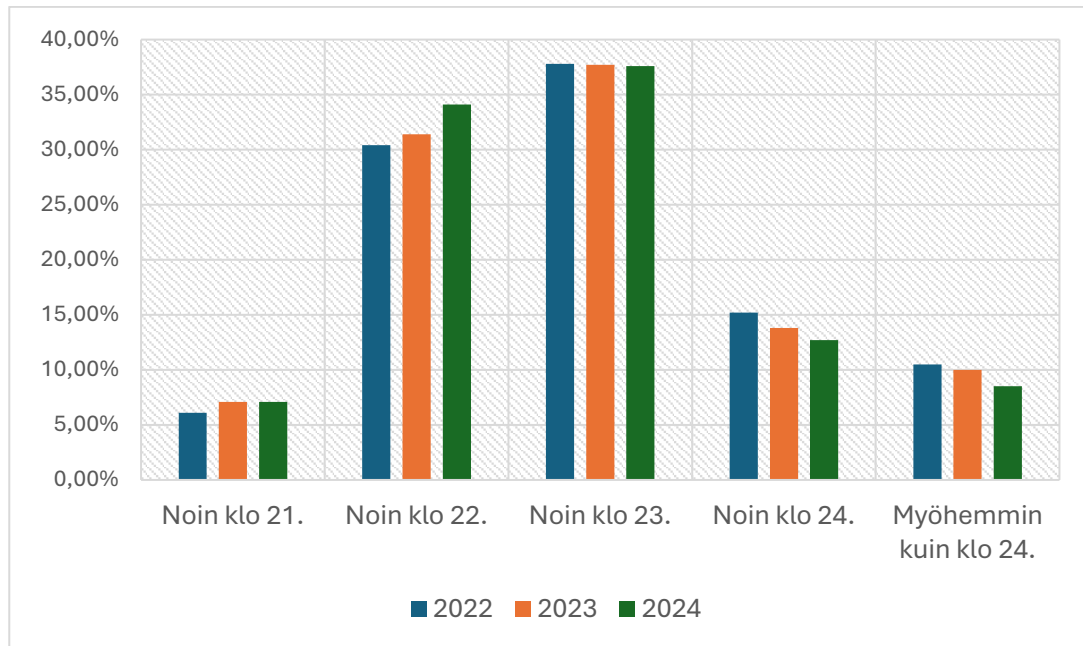
### 8. Onko joku lähipiiristäsi huomauttanut, että vietät liikaa aikaa viihde-elektroniikan parissa?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4333)



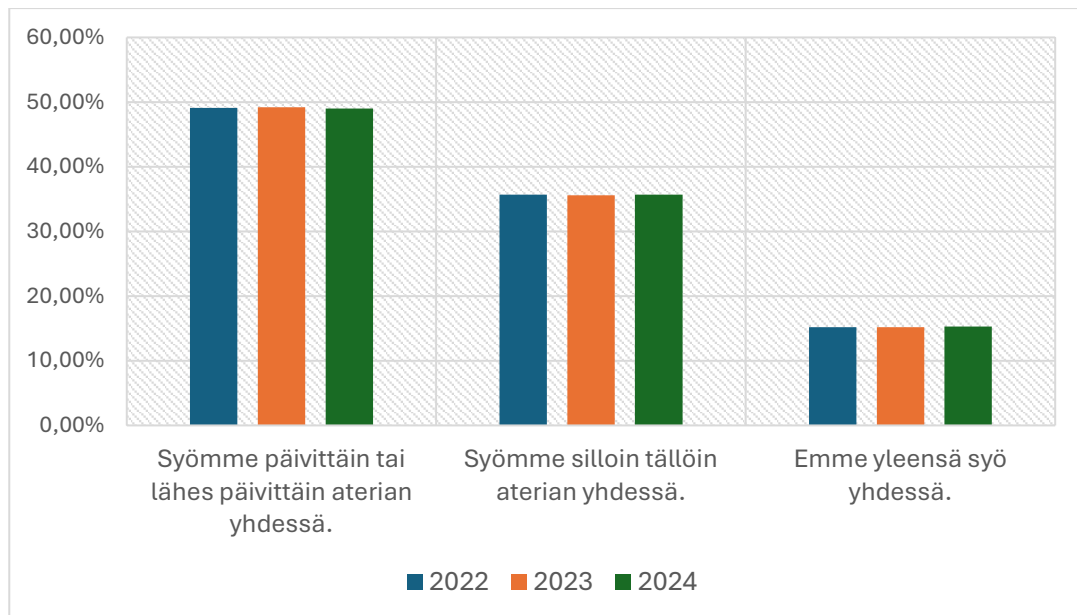
### 9. Mihin kellonaikaan menet pääsääntöisesti KOULUPÄIVINÄ nukkumaan?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4408)



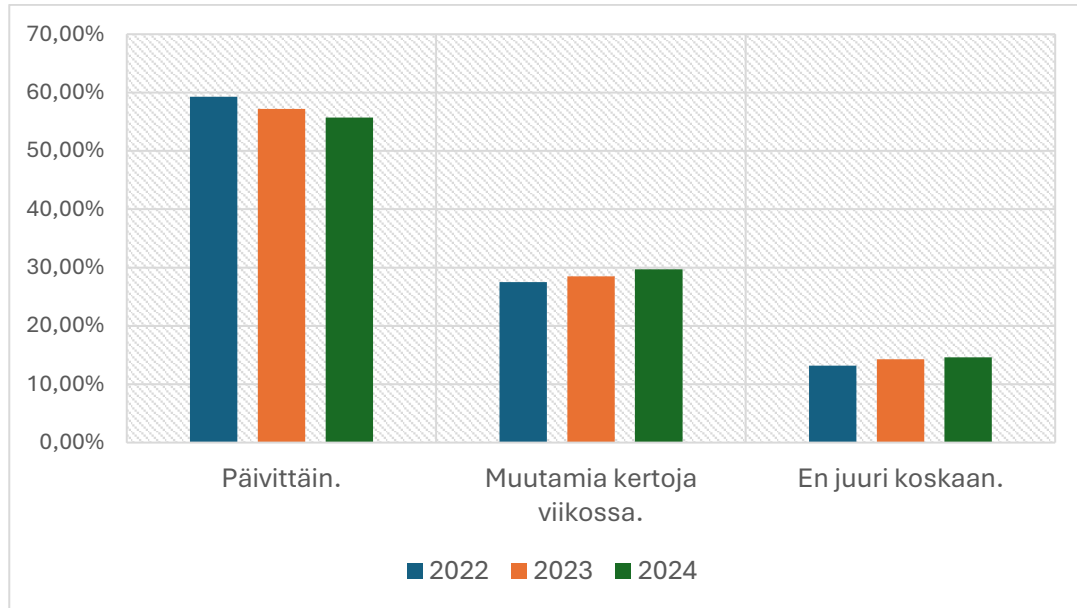
### 10. Kuva perheesi ruokailua yhdessä.

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4418)



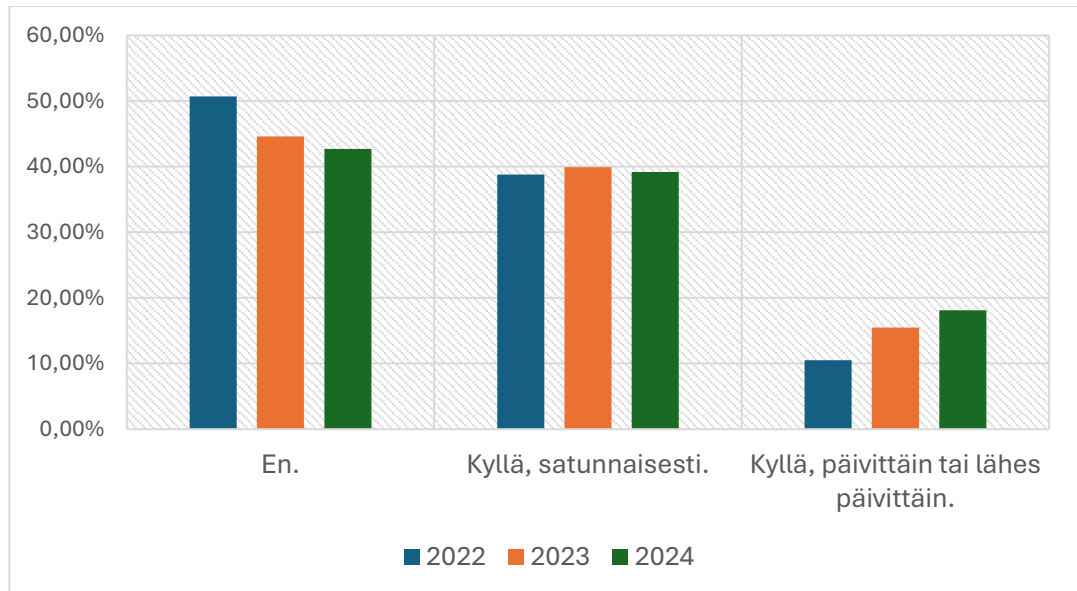
### 11. Miten ruokailet koulussa?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4374)



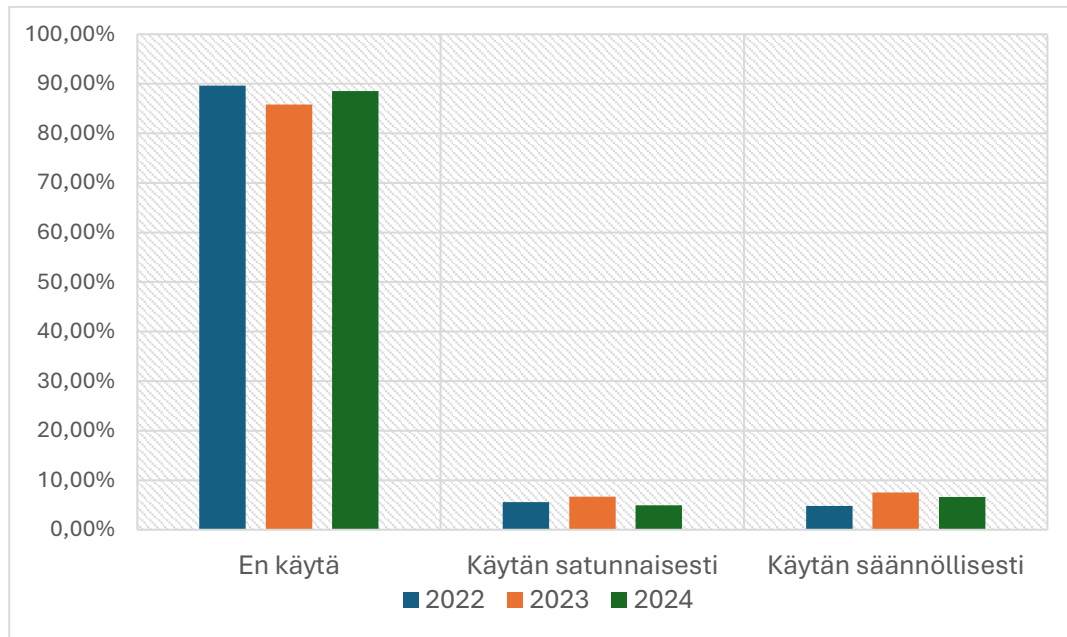
### 12. Käytätkö energiajuomia?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4395)



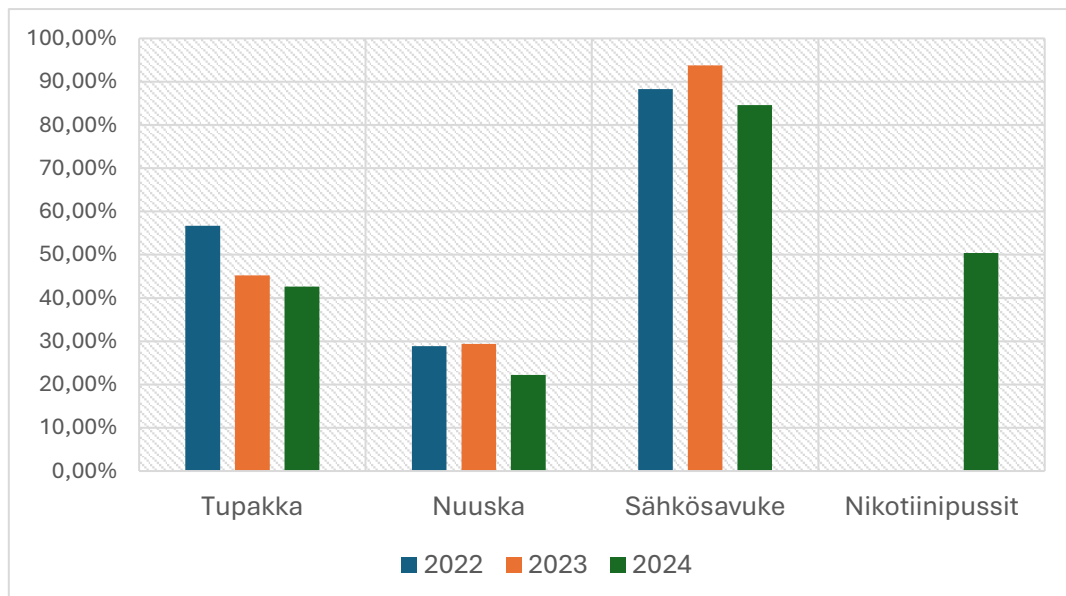
### 13. Käytätkö nikotiinituotteita?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4419)



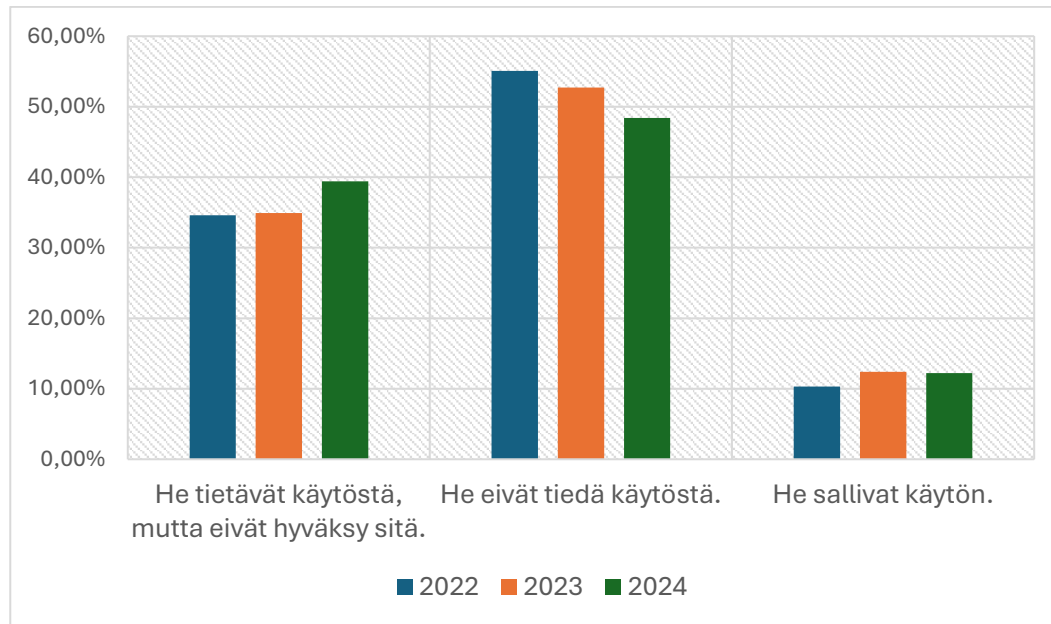
### 14. Mitä nikotiinituotteita käytät?

(2022 n=vastaajia 436, valittuja vastauksia 758, 2023 n=vastaajia 660, valittuja vastauksia 1111, 2024 n= Vastaajien määrä: 500, valittujen vastausten lukumäärä: 999)



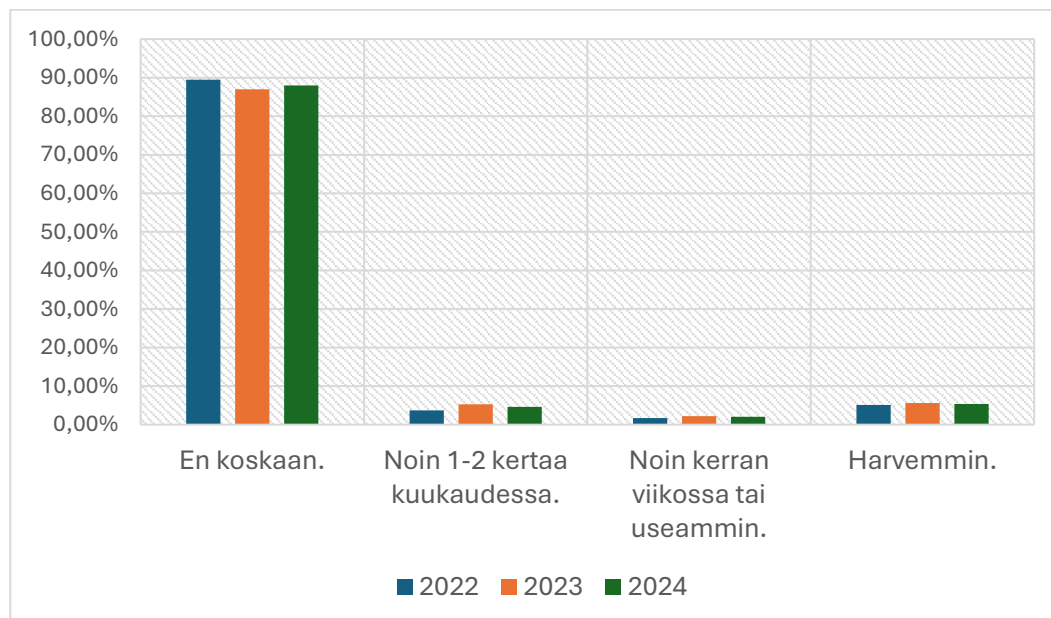
### 15. Miten vanhempasi/huoltajasi suhtautuvat nikotiinituotteiden käyttöösi?

(2022 n=436, 2023 n=633, 2024 n=500)



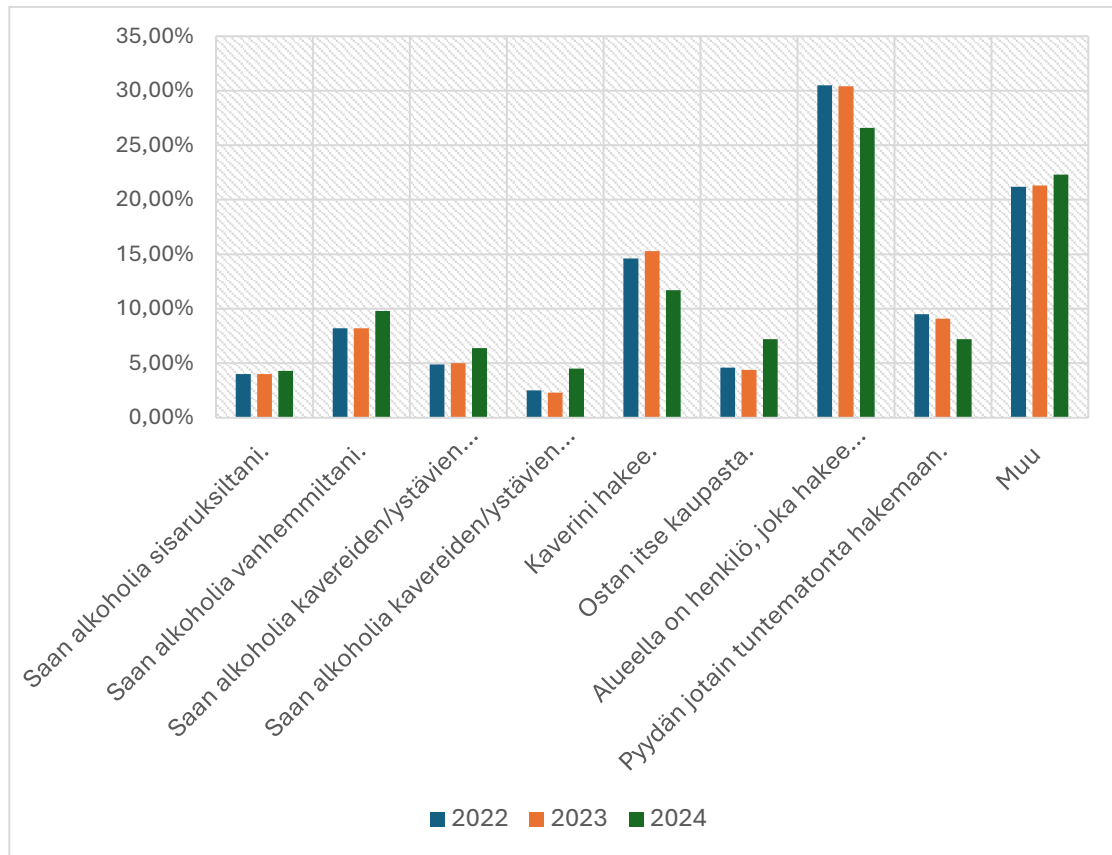
### 16. Käytätkö alkoholia humalahakuisesti?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4397)



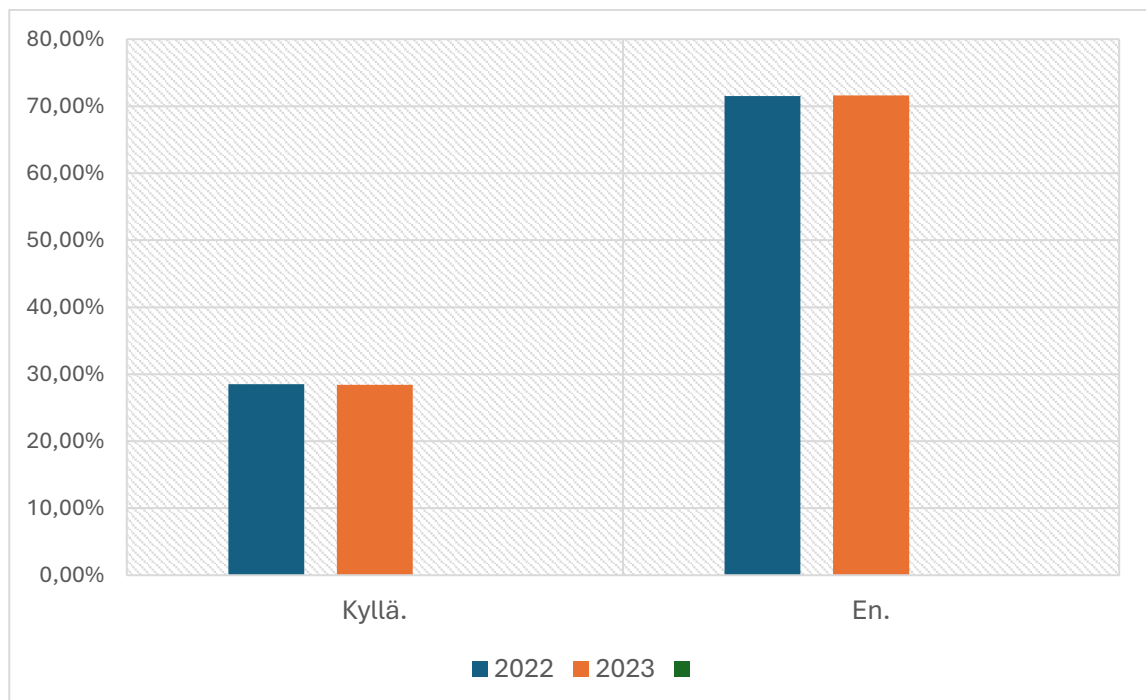
### 17. Miten hankit (pääsääntöisesti) alkoholin?

(2022 n=438, 2023 n=596, 2024 n=512)



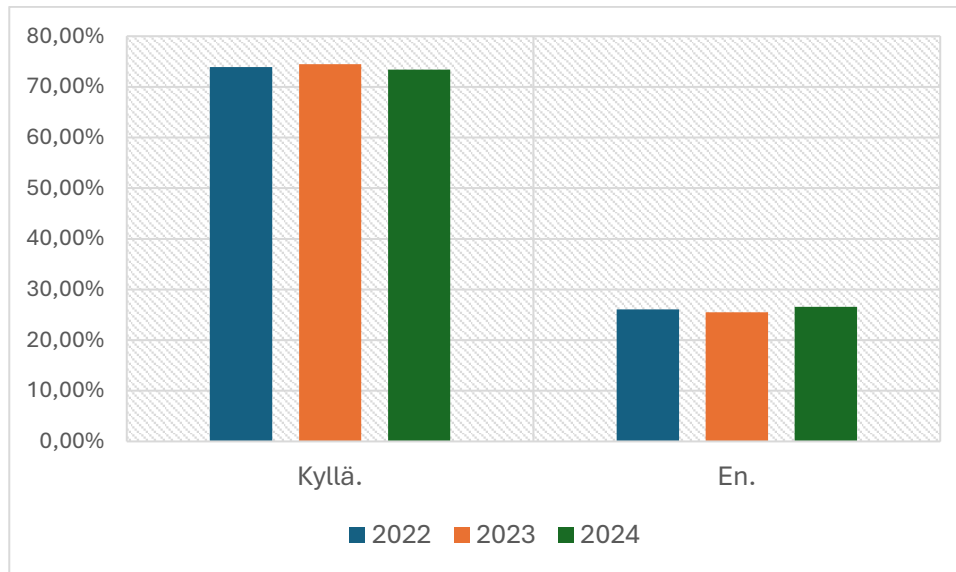
### 18. Oletko loukannut itseäsi tapaturmaisesti humalatilassa?

(2022 n=438, 2023 n=596)



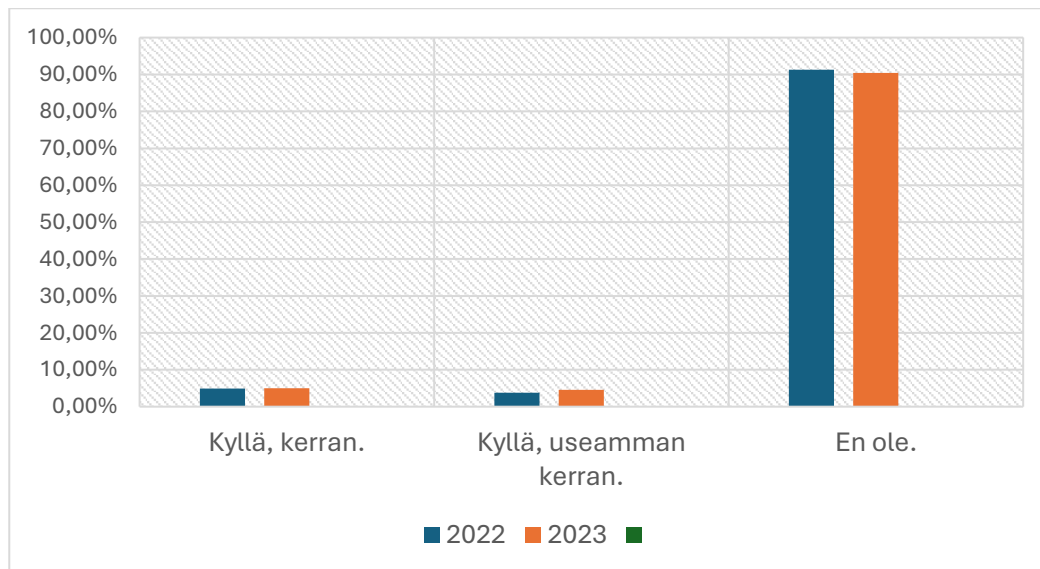
19. Oletko keskustellut vanhempiesi/huoltajiesi kanssa päihteisiin liittyvistä asioista?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4395)



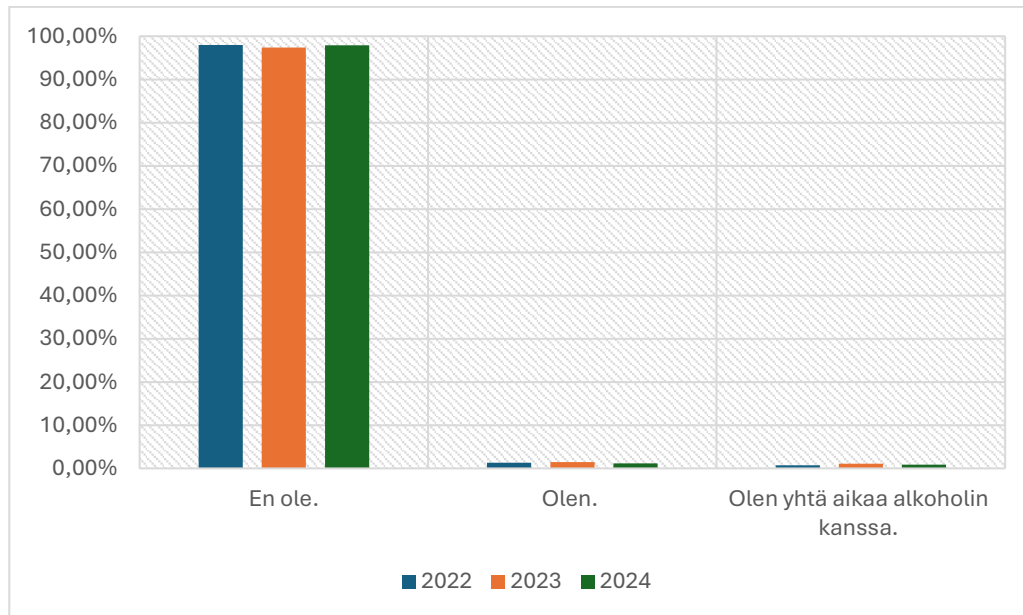
20. Oletko "impannut" liimoja, sytyttimen kaasuja, bensaa, aerosolituotteita, liuottimia tms. päihtymistarkoituksessa?

(2022 n=4358, 2023 n=4818)



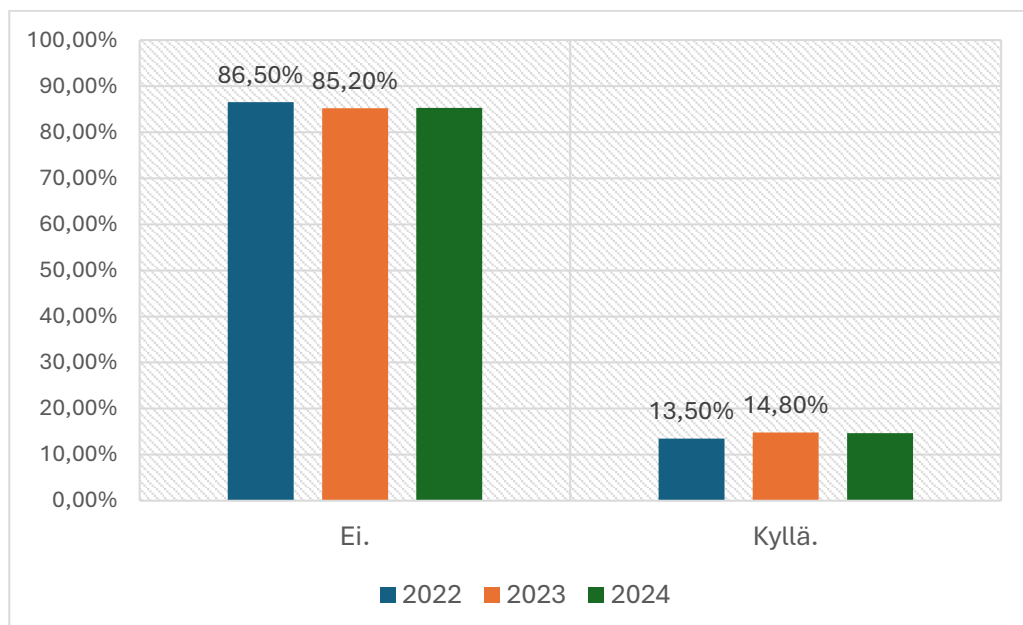
## 21. Oletko käyttänyt lääkkeitä päihtymistarkoituksessa?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4381)



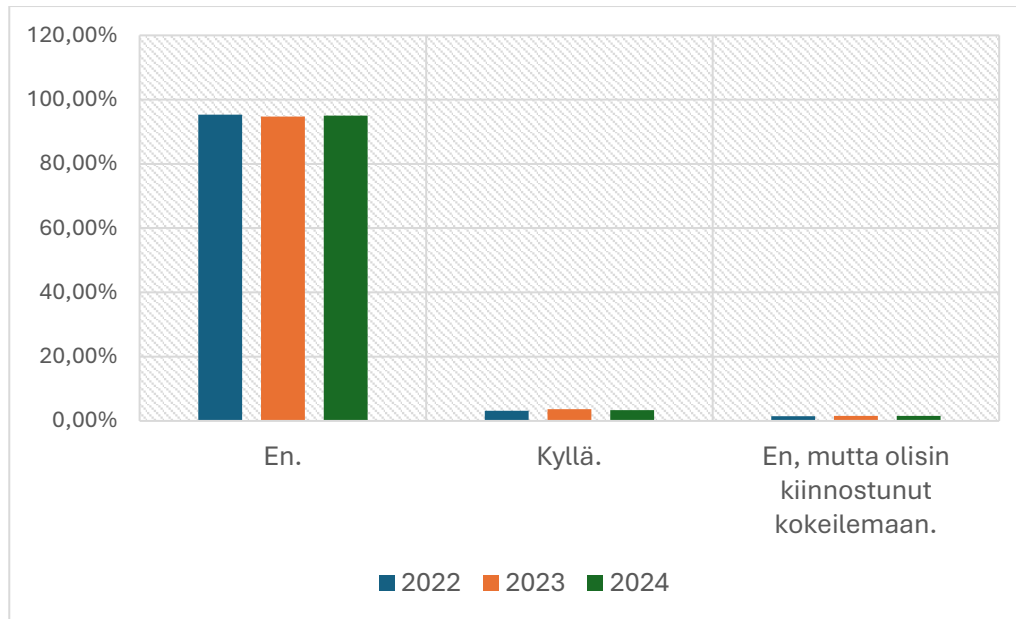
## 22. Onko sinulle tarjottu mahdollisuutta kokeilla huumausaineita?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4381)



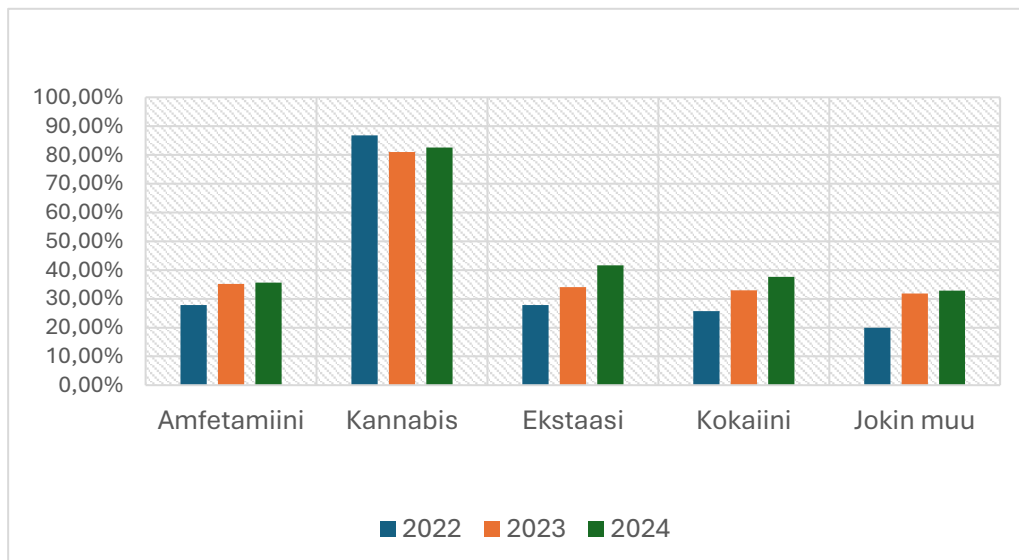
23. Oletko käyttänyt huumausaineita? Huumausaineilla EI TARKOITETA TÄSSÄ tupakkaa ja alkoholia.

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4400)



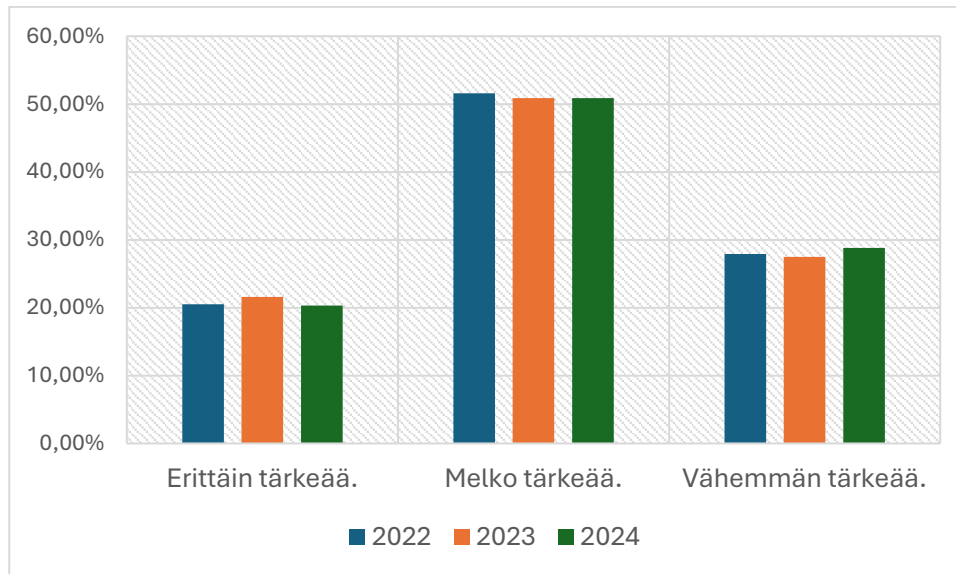
24. Mitä seuraavista olet käyttänyt?

(2022 n=vastaajia 136, valittuja vastauksia 256, 2023 n=vastaajia 179, valittuja vastauksia 385, 2024 n= Vastaajien määrä: 149, valittujen vastausten lukumäärä: 343)

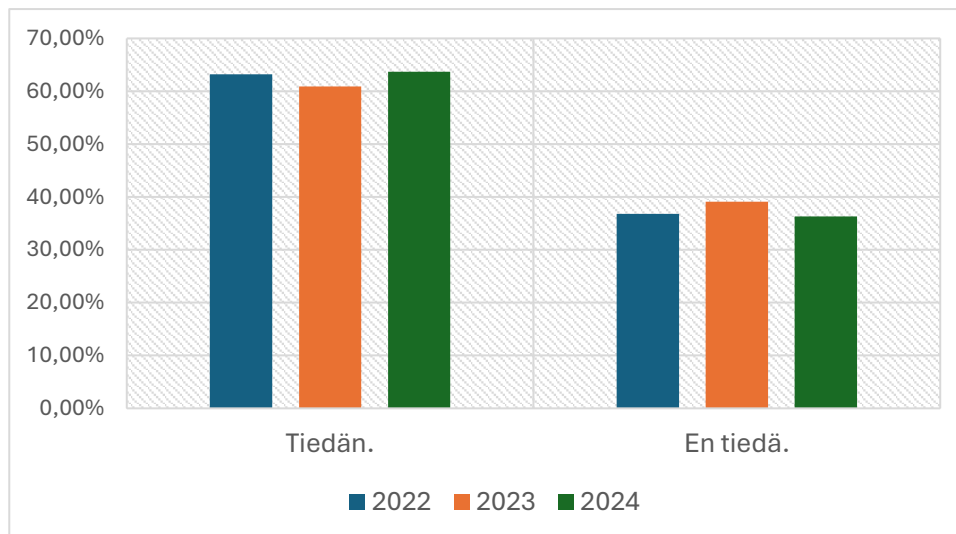


**25. Kuinka tärkeäksi koet sen, että koulussasi keskustellaan päihteisiin liittyvistä asioista?**

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4374)

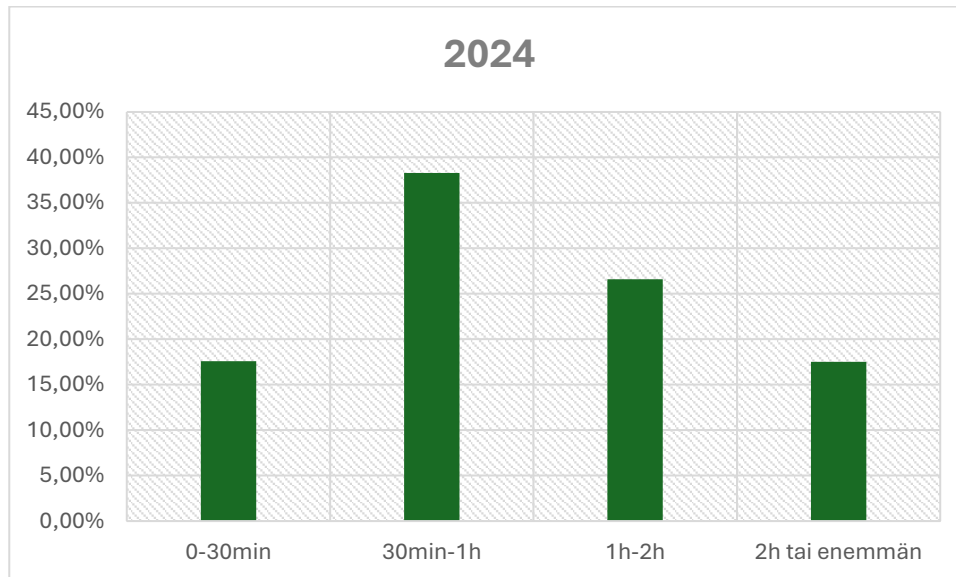
**26. Tiedätkö mistä paikkakunnallasi voit saada apua huolen aiheissa?**

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4353)

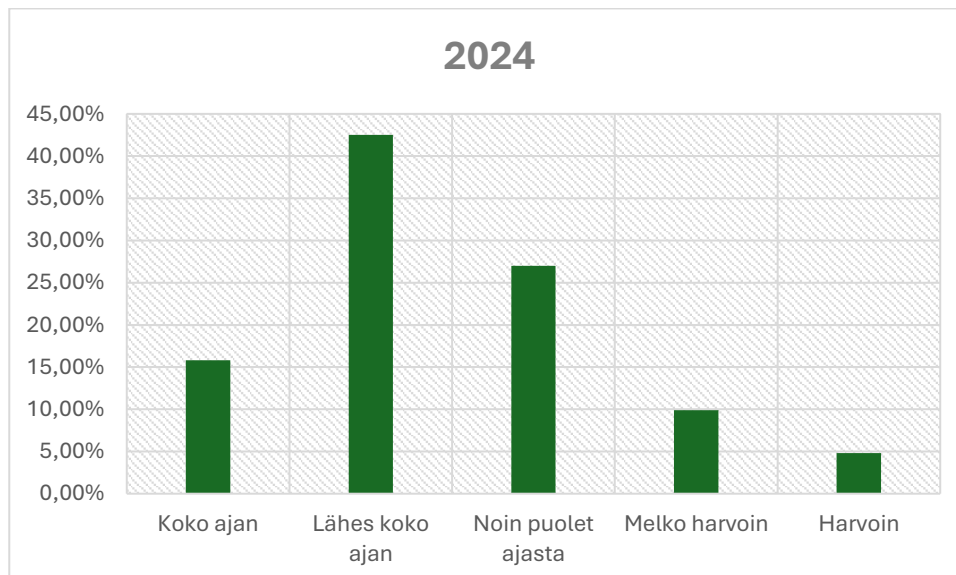


**2024 hyvinvointikyselyyn lisätyt kysymykset**

27. Kuinka paljon hyötyliikuntaa sinulle kertyy tavallisen arkipäivän aikana?  
(n=4413)



28. Kuinka usein olet ollut tyytyväinen elämääsi viimeisen 12kk aikana?  
(n=4409)



29. Oletko kohdannut kiusaamista elämässäsi viimeisen 12kk aikana?  
(n=4336)

